



Julio 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	27	28	29	30	1
Plato de fondo					
Plato de fondo (alternativo)					
Hipocalorico/vegetariano					
	4	5	6	7	8
Plato de fondo					
Plato de fondo (alternativo)					
Hipocalorico/vegetariano					
	11	12	13	14	15
Plato de fondo					
Plato de fondo (alternativo)					
Hipocalorico/vegetariano					
	18	19	20	21	22
Plato de fondo					
Plato de fondo (alternativo)					
Hipocalorico/vegetariano					
	25	26	27	28	29
Plato de fondo	Fideos espirales c/ salsa bolognesa	Lentejas Guisadas	Lasagna	Pollo asado c/ papas mayo	
Plato de fondo (alternativo)	Pollo deshuesado c/arroz graneado	Chuleta a la plancha c/puré	Bistec c/papas al perejil	Albóndiga a la italiana c/arroz primavera	
Hipocalorico/vegetariano	Naturista	Vegetariano	Ensalada César	Ensalada de pastas	

NOTAS

Todos los menús incluyen ensalda,

Datos para transferencia

Nombre: Constanza Charme
Rut: 18.699.526-0
Banco: Banco de Chile
Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente
N°de Cuenta: 00-155-11485-09
Correo: constanzacharme@gmail.com

Valor Ticket

Diario	\$2.800
Mensual	\$2.500