



Agosto 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4	5
Plato de fondo	Arroz c/ pollo a la plancha	Tallarines c/porotos	Espagueti c/ salsa alfredo	Pollo mongoliano c/arroz graneado	
Plato de fondo (alternativo)	Lomito de cerdo c/ papas salteadas	Pure con carne al jugo	Cazuela de ave	Canelones c/papas doradas	
Hipocalorico/vegetariano	Tortilla de porotos verdes	Salpicon de pollo	Palta reina	Tarta de verduras c/ensaladas	
	8	9	10	11	12
Plato de fondo	Goulash c/arroz	Charquicán c/huevo frito	Hamburguesa casera c/puré	Pastel de papas	
Plato de fondo (alternativo)	Bistec de pollo c/papas fritas	Guiso de zapallo italiano c/papas doradas	Pollo asado c/arroz	Carne al jugo c/spaguetti a la italiana	
Hipocalorico/vegetariano	Tomate relleno c/lomitos de atún	Naturista	Tortilla de verduras c/ensaladas	Palta york	
	15	16	17	18	19
Plato de fondo	Feriado	Carne arverjada c/arroz	Lentejas guisadas	Tomaticán c/papas fritas	
Plato de fondo (alternativo)		pollo deshuesado c/papas mayo	Spaguetti bountoux	Lomito de cerdo al horno c/verduras salteadas	
Hipocalorico/vegetariano		Vegetariano	Palta reina	Salpicón romano	
	22	23	24	25	26
Plato de fondo	Bistec c/arroz primavera	Porotos c/tallarines	Pescado frito c/puré	Cazuela de ave	
Plato de fondo (alternativo)	Escalopa de pollo c/papas al perejil	Guiso de espinacas c/papas doradas	Albóndigas a la italiana c/arroz	Bistec c/papas mayo	
Hipocalorico/vegetariano	Ensalada cézar	Romate reina	Tortilla de espinacas c/ensalada	Vegetariano	
	29	30	31	1	2
Plato de fondo	Carbonada criolla	Garbanzos guisados	Nugget c/puré	Pollo asado c/papas fritas	
Plato de fondo (alternativo)	Escalopa jamón queso c/puré	Croquetas de atún c/fideos a la italiana	Zapallo italiano relleno c/Arroz	Carne al jugo c/spaguetti al pesto	
Hipocalorico/vegetariano	Naturista	Palta reina	Ensalada de pasta	Tarta de verduras c/ensaladas	

NOTAS

Todos los menús incluyen ensalda,

Datos para transferencia

Nombre: Constanza Charme
 Rut: 18.699.526-0
 Banco: Banco de Chile
 Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente
 N°de Cuenta: 00-155-11485-09
 Correo: constanzacharme@gmail.com

Valor Ticket

Diario	\$2.800
Mensual	\$2.500